

Prot. P10-2020
Il Presidente

A tutti i Colleghi
Loro Sedi

Gentili Colleghi, cari Amici,

data la gravità della situazione, certo di fare cosa gradita, con riferimento alle recenti indicazioni del Ministero della Salute si forniscono alcune informazioni e raccomandazioni inerenti la protezione dal rischio di contagio da Coronavirus 2019-nCoV.

I Coronavirus sono una famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi a carico dei polmoni (es. polmoniti più o meno gravi), in dipendenza anche dall'età e delle condizioni generali di salute del soggetto interessato (più esposti sono bambini e anziani, soprattutto se già affetti da malattie croniche).

I sintomi più comuni consistono in febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie, come nel caso di una qualunque malattia infiammatoria delle alte vie aeree.

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso:

- le goccioline di saliva emesse tossendo e starnutando;
- i contatti diretti personali (come toccare o stringere la mano e portarla sulla bocca, sul naso sugli occhi);
- toccando prima un oggetto o una superficie contaminati dal virus e poi portandosi immediatamente le mani (non ancora lavate) sulla bocca, sul naso sugli occhi;
- contaminazione fecale (raramente).

Non esistono trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus e non sono disponibili al momento vaccini per proteggersi dal virus. La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni guarisce spontaneamente.

In termini generali e precauzionali si raccomanda di:

- limitare le trasferte di lavoro;
- sospendere le attività che prevedono aggregazione di persone;
- a chiunque che, direttamente o attraverso famigliari/conoscenti con i quali intrattiene contatti stretti, sia venuto a contatto con i luoghi che attualmente stanno manifestando criticità, di contattare le autorità sanitarie locali;
- a chiunque che manifesti sintomi influenzali di non recarsi in ufficio fino a completa guarigione.

Inoltre riportiamo di seguito le principali norme igieniche che mirano a prevenire la diffusione delle malattie trasmesse per via respiratoria, come declinate nel decalogo predisposto dall'Istituto Superiore di Sanità:

1. lavati spesso le mani;
2. evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. non toccarti occhi, naso e bocca con le mani;
4. copri bocca e naso se starnutisci o tossisci;
5. non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;



6. pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
7. usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate;
8. i prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi;
9. contatta il numero verde del Ministero della Salute 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni;
10. gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.

Inoltre al fine di ridurre il rischio di infezione è buona norma rispettare le seguenti norme igieniche standard:

- a. lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con soluzioni alcoliche;
- b. evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca con mani non lavate;
- c. evitare contatti ravvicinati - meno di 1 metro - con persone che sono malate o che mostri sintomi di malattie respiratorie, come tosse e starnuti;
- d. starnutire o tossire in un fazzoletto o nell'incavo del gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso;
- e. rimanere a casa se si hanno sintomi respiratori acuti;
- f. pulire regolarmente oggetti e superfici che possono essere state contaminate da più persone con acqua, detersivi e ipoclorito - candeggina - o un comune disinfettante;
- g. fare attenzione alle pratiche alimentari, evitare carne cruda o poco cotta, frutta o verdura non lavate e le bevande non imbottigliate.

E' infine consigliato a coloro che abbiano effettuato viaggi nelle aree a rischio e che entro due settimane successive al ritorno da esse dovessero presentare sintomi respiratori (febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), a scopo precauzionale, si rivolgano al medico curante per l'eventuale iter diagnostico specifico, rispettando il disposto di rimanere a casa fino alla completa risoluzione dei sintomi.

Il Ministero della Salute ha attivato il numero di emergenza 1500, attivo h 24, a cui ci si può rivolgere per indicazioni e quesiti. Al seguente link sono disponibili ulteriori documenti informativi:

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>.

Naturalmente, se necessario, non mancheremo di inviarVi ulteriori aggiornamenti e informazioni.

Paolo Aicardi

Roma, 24 febbraio 2020

Allegati:

- Depliant relativo al nuovo coronavirus emesso dall'Istituto Superiore di Sanità
- Depliant informativo sulle modalità di prevenzione delle infezioni mediante il corretto lavaggio delle mani con sapone e soluzione alcolica
- Istruzioni predisposte dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) sulle corrette modalità per il lavaggio delle mani con acqua e sapone e con la soluzione alcolica.